

# ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ!

## 1 ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Это комплекс мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья граждан Российской Федерации, позволяющий выявить у пациентов факторы риска развития опасных заболеваний (болезней сердечно-сосудистой системы, онкологических заболеваний, сахарного диабета, хронических болезней легких), являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны, или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

## 2 ГДЕ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Пройти диспансеризацию может любой гражданин России в возрасте от 21 года (если его возраст кратен трем), обратившись в поликлинику по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

**ПРОЙДИТЕ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ,  
если в этом году  
Вам исполняется:**

21, 24, 27, 30, 33, 36,  
39, 42, 45, 48, 51, 54,  
57, 60, 63, 66, 69, 72,  
75, 78, 81, 84, 87, 90,  
93, 96, 99 лет.

## 3 КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ВХОДЯТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

### 1 ЭТАП



**АНТРОПОМЕТРИЯ**  
(ИЗМЕРЕНИЕ РОСТА  
СТОЯ, МАССЫ ТЕЛА,  
ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ),  
РАСЧЕТ ИНДЕКСА  
МАССЫ ТЕЛА.



**ОПРОС (АНКЕТИРОВАНИЕ) НА  
ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ  
НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,  
ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ,  
ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ  
СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ  
ВЕЩЕСТВ БЕЗ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА.**



**ФЛЮОРОГРАФИЯ ЛЕГКИХ.**



**ИЗМЕРЕНИЕ  
АРТЕРИАЛЬНОГО  
ДАВЛЕНИЯ.**



**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РИСКА РАЗВИТИЯ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ.**



**ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА  
СКРЫТУЮ КРОВЬ (ДЛЯ  
ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ОТ 49  
ДО 74 ЛЕТ).**



**ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ  
ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА  
В КРОВИ.**



**ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (ДЛЯ  
МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 35  
ЛЕТ, ДЛЯ ЖЕНЩИН В ВОЗРАСТЕ 45  
ЛЕТ И СТАРШЕ).**



**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОСТАТ-  
СПЕЦИФИЧЕСКОГО АНТИГЕНА  
В КРОВИ (ДЛЯ МУЖЧИН В  
ВОЗРАСТЕ 45 ДО 51 ГОДА).**



**ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ  
ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ.**



**ОСМОТР ФЕЛЬДШЕРОМ  
(АКУШЕРКОЙ), ВКЛЮЧАЯ ВЗЯТИЕ  
МАЗКА (СОСКОБА) С ПОВЕРХНОСТИ  
ШЕЙКИ МАТКИ И ЦЕРВИКАЛЬНОГО  
КАНАЛА НА ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ  
ИССЛЕДОВАНИЕ (ДЛЯ ЖЕНЩИН В  
ВОЗРАСТЕ ОТ 30 ДО 60 ЛЕТ).**



**ИЗМЕРЕНИЕ  
ВНУТРИГЛАЗНОГО  
ДАВЛЕНИЯ (ДЛЯ ГРАЖДАН В  
ВОЗРАСТЕ ОТ 60 ЛЕТ И  
СТАРШЕ).**



**МАММОГРАФИЯ (ДЛЯ  
ЖЕНЩИН В ВОЗРАСТЕ  
ОТ 39 ДО 70 ЛЕТ).**



**ПРИЕМ (ОСМОТР) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА, ВКЛЮЧАЮЩИЙ УСТАНОВЛЕНИЕ ДИАГНОЗА,  
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГРУППЫ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ, ГРУППЫ ДИСПАНСЕРНОГО  
НАБЛЮДЕНИЯ, ПРОВЕДЕНИЕ КРАТКОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ,  
ВКЛЮЧАЯ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ, УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ  
АКТИВНОСТИ, ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ ТАБАКА И ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ,  
ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ОБСЛЕДОВАНИЙ И КОНСУЛЬТАЦИЙ В  
РАМКАХ ВТОРОГО ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ.**

**ПО ИТОГАМ 1 ЭТАПА:**

- Определение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.



## 2 ЭТАП **Необходимость прохождения 2 этапа определяет врач по итогам 1 этапа.**

В рамках 2 этапа диспансеризации пациент по направлению врача проходит дополнительные обследования и консультации узких специалистов.



**ДУПЛЕКСНОЕ  
СКАНИРОВАНИЕ  
БРАХИЦЕФАЛЬНЫХ  
АРТЕРИЙ.**



**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ВРАЧА-НЕВРОЛОГА.**



**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ВРАЧА-ХИРУРГА  
ИЛИ ВРАЧА-  
УРОЛОГА.**



**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ВРАЧА-ХИРУРГА  
ИЛИ ВРАЧА-  
КОЛОПРОКТОЛОГА.**



**КОЛОНОСКОПИЯ  
ИЛИ  
РЕКТОРОМАНОСКОПИЯ.**



**СПИРОМЕТРИЯ.**



**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ВРАЧА-АКУШЕРА-  
ГИНЕКОЛОГА.**



**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ВРАЧА-  
ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГА.**



**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ВРАЧА-  
ОФТАЛЬМОЛОГА.**

### ПО ИТОГАМ 2 ЭТАПА:

- Индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование.
- Прием (осмотр) врача-терапевта, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), а также направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

## 4 ЧТО ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧАЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

В первую очередь по итогам прохождения диспансеризации врач-терапевт определит группу здоровья гражданина - всего их три. А также при необходимости назначит профилактические, оздоровительные, лечебные или реабилитационные мероприятия.

Вся эта информация вместе с результатом обследования будет занесена в Паспорт здоровья, который выдается каждому гражданину - до следующей диспансеризации.

## 5 КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ РАБОТАЮЩИМ ЛЮДЯМ?

Согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а так же беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

**ВАЖНО ЗНАТЬ!**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ  
ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО!**